



Von Mai bis Oktober
zu vermieten:

wunderschönes
Ferien-Appartement

und ein romantisches
Häuschen im Garten,

mitten in der Natur mit
einem traumhaften Blick
ins Agogna -Tal und auf
das 4.600 Meter hohe
Monte Rosa Massiv.



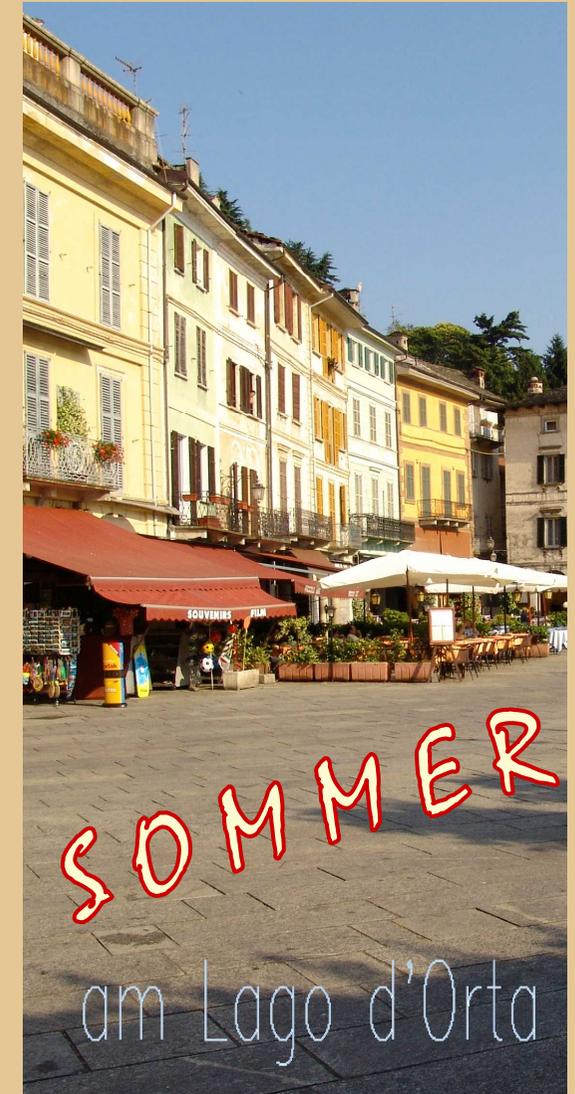
mit
Gayaka und Prabhati

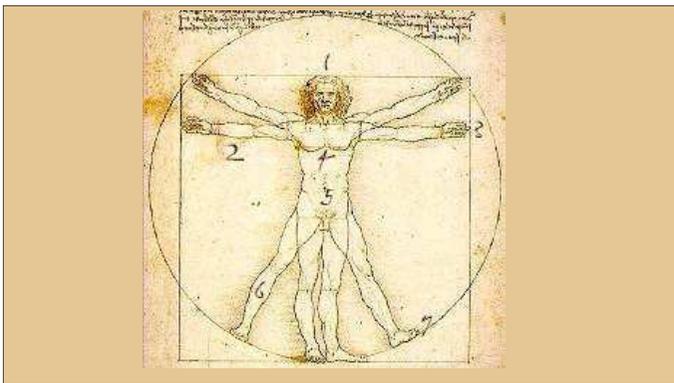


Info und Anmeldung:
Claudia Prabhathi Güttinger
Cascine di Ameno
Pecorino 32, I-28010 Ameno
0039-3311119658
0049-8807-206584
info@villamiramonte.eu
www.villamiramonte.eu



MiraMonte 2017





Shiatsu Coaching & „The Work“

Ferienkurs mit Ines Gwosch und Gayaka

Kennst Du das? Du möchtest Menschen wirkungsvoll begleiten, fühlst Dich aber mit den Themen Deiner Klienten verunsichert oder überfordert - die Klienten sind zwar entspannt, aber ihre krankmachenden Gewohnheits- und Glaubensmuster haben sich kaum verändert.

Ines und Gayaka wollen Dir in diesem Kurs Hilfestellungen und Lösungen aufzeigen mit Shiatsu & Coaching. Wir lernen mit Ines eine Technik anzuwenden, die angelehnt ist an die Arbeit „The Work“ von Byron Katie: Stressvolle Gedanken werden identifiziert und mit 4 wirkungsvollen Fragen u. sog. Um-Kehrungen überprüft und gegebenenfalls aufgelöst. Eine effektive Technik und sehr befreiende Erfahrung! Sind diese Gedanken geklärt, können Shiatsu-Hände Wunder bewirken. Mit einfachen Shiatsu-Sequenzen und Body-Mind-kupressur wächst ein positives und gesundes Energiefeld, das uns trägt und unterstützt.

Der Kurs findet an den Vormittagen statt, die Nachmittage stehen zur freien Verfügung! Entspanntes Lernen unter der Sonne Italiens, lass Dich überraschen, wir freuen uns auf Dich!

Datum: 08.-14.07.2017
Preis: Programm: € 420 zzgl. HP € 68/Tag



„Just relax!“

Eine Urlaubswoche mit Tiefgang

Zum täglichen Programm in der Villa MiraMonte gehören das morgendliche Reissack-Qi Gong sowie verschiedene Körperübungen aus Do In, Yoga und Stretchings.

Im Mittelpunkt dieser Woche steht das **Wohlfühl-Paket** aus **3 ShenDo Shiatsu Behandlungen** mit Gayaka, die helfen, ganz im Körper präsent zu sein und das Karussell von Gedanken, Stress und Sorgen für eine Weile zu verlassen ... Time out!

Am Abend besteht die Möglichkeit, an einer Meditation oder Entspannungsübungen teilzunehmen. Dazwischen ist ... **Pause** ... für Rückzug, aber auch für Geselligkeit, Cappuccino-Trinken in der Dorfbar, kleine Wanderausflüge, Baden im Orta-See, oder ganz einfach in der Hängematte baumeln und Nicht(s)-Tun. Für das leibliche Wohl der Gäste sorgt Prabhati mit leckeren vegetarischen und auch veganen Köstlichkeiten.

Partner und Freunde als Begleitpersonen sind ebenfalls herzlich willkommen!

Datum: 29.07.-05.08.2017 oder 12.-19.08.2017
Preis: Programm: € 420 zzgl. HP € 68/Tag



Do-In, Kraft für die Seele

mit Körperübungen, Akupressur und Meditation

Die „**Self-Healing**“ Woche ist ideal für Alleinreisende, aber auch für Paare und Freunde. Denn die Villa MiraMonte bietet für jeden einen geschützten Rahmen, um mit Gleichgesinnten entspannt Urlaub zu machen und auf Entdeckungsreise zu gehen, zu seinem Körper und zu sich selbst: Selbst-Heilen durch Bewegen, Berühren, Atmen und tiefem Entspannen.

Mit traditionellen Körper-Übungsreihen im Stehen, Sitzen und Liegen, mit Selbst-Akupressur und Meditationen machen wir uns sensibel für die Wahrnehmung des Körpers und des Energieflusses in den Meridianen.

Neben dem festen Vormittagsprogramm gibt es am Nachmittag genügend Zeit zum Relaxen und Baden, für eine kleine Wanderung oder einen gemeinsamen Ausflug in die nähere Umgebung. Die Hügel rund um den Orta-See und der nahegelegene Mottarone bieten auch eine ideale Kulisse für jeden Mountain-Biker.

Datum: 26.08.-02.09.2017
Preis: Programm: € 420 zzgl. HP € 68/Tag