



**WAS IST DEIN TRAUM?**

**BURN ON  
WOCHE**

MIKE MANDL und TEAM

Villa MiraMonte / Ameno / Italien  
19. - 26. Aug. 2018

SHIATSU // TCM // YOGA // KRÄUTER // MEDITATION // URLAUB

# MÜDIGKEIT? SINNSUCHE? UNRUHE? STRESS? ERSCHÖPFUNG? SCHLAFSTÖRUNGEN?

**DEINE PROBLEME MÖCHTEN WIR HABEN!** Was auch immer deine Zielsetzung für diese Woche ist: Sie steht für uns im Mittelpunkt. Wir werden mit dir gemeinsam einen auf deine Bedürfnisse abgestimmten Plan erstellen. Und dann gehen wir es an. Ob Schlafprobleme, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Beschwerden des Bewegungsapparates. Ob innere Unruhe, Stress, Frustration oder Depression.

**WIR GEHEN ES AN.** Zuerst gehören die Probleme beseitigt. Das ist unsere Herausforderung. Dann wird Energie getankt. Dann neu durchgestartet. In Summe bringen wir 100 Jahre Therapieerfahrung und Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit. Wir freuen uns auf das, was du mitbringst.

**MIKE MANDL  
GAYAKA P. BACKHEUER  
GERHARD KROPF  
CLAUDIA KROPF**



# PROBLEME ENTSORGEN ENERGIE TANKEN NEU DURCHSTARTEN

**1 WOCHE  
1 INDIVIDUELLES PROGRAMM  
12 SESSIONS**

**1.) WAS WILLST DU?** Bereits vor deiner Anreise werden wir mit dir in Kontakt treten, um herauszufinden, was deine Wünsche für diese Woche sind, ob und welche Beschwerden vorliegen, ob es eine Krankengeschichte gibt etc...

**2.) DIAGNOSE UND PLAN:** Vor Ort erfolgt eine fundierte Erstdiagnose auf Basis traditioneller chinesischer Medizin und Shiatsu. Deine Wünsche und die Diagnose zusammen ergeben deinen Behandlungsplan. Zum Einsatz kommen Shiatsu, Akupunktur, TCM Kräuter, Coaching, Bewegung und Meditation. Tägliche, zielgerichtete Behandlungen haben einen enormen Effekt mit langanhaltender Wirkung. Mindestens 2 Sessions pro Tag sind vorgesehen.

**3.) FREIHEIT UND FREIZEIT:** Neben den individuellen Sessions bieten wir dir auch ein Rahmenprogramm, von Yoga über Vorträge bis Wanderungen oder Ausflüge. Es ist deine Freiheit, deine Freizeit nach deinen Bedürfnissen zu gestalten. Wir sind für dich da.



**PER·S·PEK·TI·VE, die:** Betrachtungsweise oder -möglichkeit von einem bestimmten Standpunkt aus

**WECH·SEL, der:** Veränderung in bestimmten Erscheinungen, Dingen, Geschehnissen o. Ä.

Das Problem sind meist nicht die Probleme. Die enge Perspektive ist es, die uns wirklich Energie raubt. Wir werden sie wechseln. Mit Klarheit, Fokus und Humor. Denn wer ist es eigentlich, der das Problem hat? Wer ist krank? Wer? Wer das Ich wichtig macht, macht das Problem größer. Tatsache. Die Leichtigkeit des italienischen Ambiente verleiht Flügel, mit denen wir uns auf die Erforschung einer spirituellen Grundhaltung als Basis für die Woche machen.

**Sonntag, 19. Aug.:** Anreise  
20.00 - 21.00: Willkommenrunde, Besprechung

## Täglich

7.30 - 8.30: Yoga / Bewegung / Meditation  
8.30 - 9.30: Frühstück  
9.30 - 10.20: Morgenrunde / Besprechung  
10.30 - 13.30: Individuelle Sessions  
13:30: Mittagessen  
Freie Zeit (bzw. Sessions nach Bedarf)  
19:30 - 21.30: Individuelle Sessions

**Sonntag, 26. Aug.:** Abreise nach dem Mittagessen

[www.villamiramonte.eu](http://www.villamiramonte.eu)

# BUCHUNG

**Kosten:** € 495.-

**Unterkunft:** € 68.-  
HP im DZ/ pro Tag

[www.shendo-shiatsu-schule.de](http://www.shendo-shiatsu-schule.de)  
Mail: [shendoshiatsu@web.de](mailto:shendoshiatsu@web.de).